



ASSEMBLYMEMBER

Monique Limón

DISTRICT 37

COVID-19 TELECONFERENCIA RECURSOS PARA ADULTOS MAYORES, SUS FAMILIAS Y CUIDADORES

Palabras de bienvenida de miembros

Senadora Hannah - Beth Jackson - SD19.senate.ca.gov

- El envejecimiento de la población ha sido un desafío con la pandemia de COVID-19.
- Causar que la población de edad avanzada tenga problemas para acceder a medicamentos, comestibles.
- El Condado de Ventura / Santa Bárbara están brindando apoyo y recursos para la comunidad de ancianos.
- Los adultos mayores que se refugian en el lugar están experimentando aislamiento social.
- El Gobernador Newsom firmó una orden ejecutiva que proporciona recursos adicionales para adultos mayores, personas con discapacidades y niños. Es una exención de 60 días para los trabajadores de casos de servicios de apoyo en el hogar, para continuar su trabajo y brindar atención.

Asambleísta Monique Limón - Assembly.ca.gov / Limón

- COVID-19 es una emergencia de salud pública y un problema desafiante especialmente para adultos mayores.
- La comunidad de ancianos está al tanto de las estafas en línea dirigidas a individuos.
- SB / VC apuntando y brindando recursos a personas mayores que no pueden cuidarse a sí mismas.
- El foco está en los adultos mayores, para ser fuentes precisas de información.
- El Procurador General del Estado, Becerra, emite una alerta al consumidor traída a organizaciones benéficas en medio del COVID-19.
- Tenga en cuenta los correos electrónicos en línea y las personas que solicitan dinero. En caso de duda, póngase en contacto con las autoridades locales.

Congresista Salud Carbajal - Carbaja.house.gov

- Refugio en el hogar, personas mayores, familiares y cuidadores están en una posición difícil
- La cantidad de dinero estará determinada por el tamaño del hogar
- El alivio directo proporciona dinero a través del depósito directo de su declaración de impuestos de 2018 o se enviará por correo un cheque en papel.
- Tres paquetes de ayuda:
- Proporcionó fondos para los sistemas de salud pública y expandió la atención médica para los beneficiarios de Medi-Cal
- Second Family First Corona Virus Response Act, que proporcionó pruebas gratuitas para aquellos que las necesitan.
- Proporcionamos recursos para expandir nuestro banco de alimentos para tener alimentos más abundantes para todos en nuestra comunidad
 - Tercer paquete de 2.2 Trillion Corona Virus Relief que brinda alivio directo a personas con discapacidades y con SSI. Con un pago directo de \$ 1200 dólares por



ASSEMBLYMEMBER

Monique Limón

DISTRICT 37

persona. Este pago llegará mediante depósito directo o un cheque enviado por correo; las personas mayores no tienen que presentar una declaración de impuestos de 2019 para recibir el pago.

Panelistas:

Dr. Lanyard Dial, MD, especialidad en medicina geriátrica, condado de Ventura, presidente y director ejecutivo del condado de Ventura, sin fines de lucro, Living Star Memorial, especializado en atención domiciliaria y hospicio.

- El virus COVID-19 hace que sea difícil ingresar a las instalaciones.
- Lavarse las manos y mantenerse a 6 pies de distancia de cada persona ayudará a controlar la propagación de este virus.
- Cuidar a las personas mayores en atención domiciliaria para que no tengan que ir a hospitales
- Ver diabetes, presión arterial y medicamentos son extremadamente importantes en este momento.
- Póngase en contacto con el médico de atención primaria para todas las necesidades de salud, los pacientes en atención a largo plazo están siendo socialmente aislados.
- Alto riesgo son las personas mayores de 65 años, tienen una enfermedad subyacente y personas con problemas respiratorios

Sra. Victoria Jump, directora de la Agencia del Área del Condado de Ventura sobre Envejecimiento

- Programa de nutrición para personas de la tercera edad en todo el condado, asegurando que los adultos mayores tengan acceso a alimentos
- www.vcemergency.com lista actual de despensas de alimentos, los servicios en línea están disponibles en este sitio web.
 - Comunidad alto programa de alimentos disponibles para las personas mayores
 - Abrió hace 3 semanas, ofreciendo suministro de alimentos para 2 semanas para la comunidad de adultos mayores
 - (805) 477-7300
 - Sistema 2-1-1 para conectar a los residentes con recursos en el Condado de Ventura.
 - Hace 3 semanas, se abrió una despensa en extensión del programa de alimentos para personas mayores. Actualmente proporciona un suministro de comidas para dos semanas a adultos mayores y personas con discapacidades.
 - Sitios de comidas donde los adultos mayores aún están operativos y ofrecen comidas para recoger.
 - Oportunidades de voluntariado a través de United Way.
 - La agencia sin fines de lucro, Caregivers está trabajando con United Way y 211 para reclutar voluntarios para proporcionar compras a las personas que tienen los fondos para pagar los comestibles.
- Llame al 211 para obtener recursos para que los proveedores de cuidados brinden estos servicios.
- Hay ayuda disponible para cuidadores de la Asociación de Alzheimer.
- Tres centros en el condado de Ventura: Thousand Oaks, el distrito de atención médica de Camarillo y la Agencia del Área del Envejecimiento del Condado de Ventura, que brinda



ASSEMBLYMEMBER

Monique Limón

DISTRICT 37

servicios a hispanohablantes monolingües.

- El tránsito local aún funciona en el condado de Ventura, todavía están disponibles para llevar a las personas a la tienda y a las citas.
- Línea del condado para ayudar con el apoyo mental para personas mayores, el número es 1-800-235-9980.

Sra. Joyce Lippman - Directora Ejecutiva, Comisión de la Costa Central para Personas Mayores - Agencia de Área sobre Envejecimiento

- United Way está aceptando voluntarios para la comunidad de adultos mayores para ayudar con las compras y recoger medicamentos.
- Centros de asociación de cuidadores sin fines de lucro.
- Centros de recursos para cuidadores del condado de Ventura.
- También existen recursos en el condado de Ventura en el condado de Santa Bárbara.
- Cualquier paciente en el centro de salud para adultos puede recibir llamadas para hablar con la familia cuando se produce el aislamiento.
- La información precisa y confiable es clave para los miembros de la familia, trabajadores de la salud y pacientes 1-800-510-2020. Esto es para el área local sobre envejecimiento para la fuente más precisa y confiable en la comunidad local.
- Las llamadas son muy variadas en diferentes temas. Pagos, hipotecas, alimentos, compras, alquiler.
- Actualmente agencias en expansión para acomodar las necesidades de la comunidad.
- Los servicios primarios son las agencias de servicio familiar en Santa Bárbara, grupos de apoyo, asesoramiento individual que han cambiado a tele-salud.
- www.centralcoastseniors.org es una fuente para encontrar recursos familiares.

Q&A

P: Como anciano, me dicen que estoy en mayor riesgo y que no tengo ningún problema subyacente . ¿Qué significa eso? ¿Incluso si no tengo condiciones médicas subyacentes? Si es así, ¿por qué? ¿Debo tomar más precauciones para protegerme? ¿Qué precauciones deberían tomarme para protegerme a mí y a mí?

R: A medida que envejece, el sistema inmunitario se vuelve menos capaz de combatir los virus. Hay una disminución en todos los órganos función, a medida que envejecemos. Lávese las manos y evite tocarse la nariz, la boca o los ojos. El virus no puede penetrar su cuerpo a través de sus manos, solo puede afectarlo si pone sus manos en contacto con una membrana mucosa. No importa la edad que tengan los adultos mayores, son de alto riesgo. Más riesgo a la edad de 60 años. Para subrayar las condiciones, cualquier enfermedad que contraiga será más grave para usted. Haz tu mejor esfuerzo para evitar el contacto social, las congregaciones de personas y mantenerte en casa. Protégase si sale y mantenga una distancia segura de seis pies.

P: Mi tía vive en un centro de ancianos en Oxnard, la visito todos los días para darle medicamentos. Aunque no son medida de seguridad en su lugar, esto tiene un precio muy alto. Todos los visitantes usan una máscara, no se permiten reuniones sociales en el centro. Me preocupa el bienestar emocional de mi tía. ¿Qué podemos hacer para apoyar a estas comunidades con problemas emocionales durante este tiempo?



ASSEMBLYMEMBER

Monique Limón

DISTRICT 37

R: Las personas mayores prosperan siendo personas sociales y no tener contacto con su familia es una pérdida tremenda para las personas mayores. Confiar en la nueva tecnología podría ayudar, como el zoom, el tiempo de rostro, etc. Además, los cuidadores que trabajan con estos pacientes pueden ayudarlos a usar esos dispositivos. Nosotros debemos confiar en las tecnologías que tenemos que mantener nuestra distancia aún comunicamos. La familia y los amigos son un gran recurso; aunque esté separado, siempre puede llamar o escribir a las personas que están en la instalación.

P: Si no recibí una declaración de impuestos de 2018 sin reembolso y cobro SSI sin depósito directo. ¿Todavía soy elegible para el pago de alivio?

R: Sí, si tiene configurado el depósito directo, se depositará automáticamente en su cuenta. Si no lo hace, se emitirá un cheque en papel. Además, habrá un sitio web para que las personas puedan revisar sus estatutas. Hay un número al que las personas pueden llamar para proporcionar información de la cuenta bancaria (publicará el número una vez que Joyce Lippman lo obtenga).

P: Soy el único cuidador de mi esposa que tiene cáncer de huesos. ¿A quién llamo para ayudarme si me enfermo?

R: Los servicios de protección para adultos pueden ayudar y deberían comenzar a pensar en un plan a largo plazo cuando suceden cosas como esta.

P: ¿A dónde van los ancianos para obtener ayuda con respecto a la limpieza, la farmacia o los medicamentos de venta libre?

R: Servicios de ama de casa disponibles llamando al 211 o utilizando programas de asistencia para compras.

Santa Bárbara -1-800-510-2020 (forma directa de ingresar a la oficina)

P: ¿Por qué las personas mayores de 60 años con diabetes tienen un mayor riesgo?

R: La edad y la enfermedad te hacen tener un mayor riesgo. Los órganos comienzan a disminuir a medida que una persona envejece. La medicación NO lo pone en mayor riesgo, continúe tomando su medicación según las indicaciones. Las condiciones de subrayado afectan al sistema inmunitario.

P: ¿Cuáles son las formas de lidiar con el estrés? No se puede utilizar centros recreativos y hacer ejercicio regular. ¿Que utilizo para hacer?

R: El Condado está tratando de encontrar otras formas en que la población que envejece puede realizar actividades regulares. Desarrollo de kits de actividades en los condados de Santa Bárbara y Ventura. Los trabajadores sociales se están acercando para proporcionar comidas. Caminar afuera está bien, es muy importante seguir haciendo ejercicio. Mantenga los músculos activos y buenos para aliviar el estrés. Ejercicio es importante para el sistema inmunológico, el alivio del estrés ayudará. Es extremadamente importante para su salud.



ASSEMBLYMEMBER

Monique Limón

DISTRICT 37

P: ¿Existe o habrá alguna protección legal para los discapacitados con respecto a los desalojos o acciones ilegales de detención? Las protecciones particularmente aplicables, que pueden no haber sido causadas por la pandemia de COVID-19, que podrían causar salud y seguridad, representan un riesgo para una clase de personas particularmente vulnerables.

R: La Junta de Supervisores del Condado de Santa Bárbara aprobó recientemente una ordenanza para evitar los desalojos hasta el 31 de mayo de 2020. El condado de Ventura también tiene una orden ejecutiva. Los propietarios no pueden desalojar a los inquilinos por falta de pago de la renta y la policía no puede eliminar la propiedad.

P: Tengo un hermano sin hogar y mentalmente enfermo. Mi esposo tiene 70 años y está preocupado por recibir a alguien durante esta pandemia. ¿Hay vivienda inmediata en Ventura o el condado de Santa Bárbara para él? Necesita su propio lugar y no se quedará en un refugio.

R: Un refugio para personas sin hogar puede ser la ayuda más rápida. La vivienda actual de bajo costo es de varios años en una lista de espera. Si el hermano es de alto riesgo, el condado de Ventura puede colocarlo en un hotel si cumple con los criterios. Además, si alguien alquila una habitación, puede estar cubierto por la ordenanza de desalojo.

CLAUSURA

Asambleísta Limón: las tres oficinas están abiertas de lunes a viernes para responder cualquier pregunta o dirigirlo al recurso correcto. ¡Gracias! Visite: www.Assembly.ca.gov/Limón

Senadora Hannah-Beth Jackson - SD19.senate.ca.gov Gracias por participar

Congresista Carbajal: el gobierno local y las agencias están trabajando juntos para garantizar que todos tengan los recursos que necesitan. Continúa practicando el distanciamiento social para quedarte en casa. Las personas mayores deben estar atentas a las llamadas fraudulentas si se necesita ayuda, llame a la oficina del congresista Carbajal al : 805-930-1710 o

Carbajal.house.gov